

李丹推出的鋼琴專輯《LOVE NOTES》，收錄了7首原創鋼琴作品，除CD專輯外，同時推出鋼琴作品集樂譜。

大部分 SEN 孩子的母親，在教養上總會遇上不少難題。兩孩之母的鋼琴老師李丹，細仔幼稚園時被評估有自閉譜系及發展遲緩，同一時間又遇上婚姻問題，雙重打擊下她選擇勇敢面對，讓兒子接受不同的治療外，更親自教兒子鋼琴，相信音樂有助改善情緒。



鋼琴老師追夢

推作品專輯

以音樂改善SEN兒子情緒



自小已喜歡音樂的李丹，十分感謝父親，「2021年初父親離世，當我思念他時便在鋼琴上釋放情感及作自由，我決定以音樂報答他，因為他是欣賞我彈琴的第一個人，成就我的音樂之路。」



李丹的鋼琴專輯，在殿堂級的錄音室 Avon Recording Studios 現場錄音，不少天王天后包括陳百強、王菲、張國榮及陳奕迅亦曾在此裏錄音。

兒子在音樂上獲獎

細仔升讀二年級時，專注力慢慢進步，李丹便決定教他鋼琴，佔不到有意想不到的成果。「由於兒子性格很執著，在音樂練習上相當堅持，有時候我不讓他練習，他卻要繼續做，反而鍛鍊出堅毅的個性，還提升了專注力。」她還讓細仔參加不同鋼琴比賽，至今已贏得接近20個獎項。「其實大部分 SEN 孩子在自己有興趣的範圍內是充滿智慧，家長可加以培育。」細仔自信心一向較低，學習了音樂後有所改善。「他在學校擔任鋼琴伴奏，面對全校老師及學生演奏，充滿信心。」

李丹現時有不少 SEN 學生，她認為音樂有助他們身心發展。「學習音樂令腦部發展更活躍，能幫助孩子成長，還可改善情緒。」李丹認為老師必須與學生思想相通，要抓住 SEN 孩子的注意力及好奇心，一旦他們喜歡上的事物便會持之以恆，同時音樂可令他們情緒冷靜。「有一位過度活躍症的學生，相當好動沒辦法停下來，但當我開始彈奏時，他聽到音樂便安靜下來，還會走過來想碰我的鋼琴。」

既要照顧家庭又要教琴，縱使公私兩忙，但李丹一直在追求夢想，最近更推出首張鋼琴作品專輯。「去年兒子提醒我把自己的作品出書，在現任丈夫、家人和朋友的鼓勵下，我鼓起勇氣把自己創作的作品收錄在專輯內，並且編成樂譜。」她說很多女性做了媽媽後，便把夢想拋諸腦後，但她卻努力邁向前。「我希望做到好媽媽及好妻子的同時，也為自己理想拼搏，這樣才會無悔。」



遊玩之餘，最近更推出首張鋼琴作品專輯。

李丹現年10歲的細仔已跟同齡小朋友無異，還贏得不少鋼琴獎項。作為媽媽沒照顧家人而放棄理想，最近推出首張個人音樂專輯。「很多女性做了媽媽後便把夢想拋諸腦後，但我卻不斷努力拼搏，這樣才不會辜負自己及後悔。」

李丹在4歲時收到玩具琴禮物，她可以把聽過的歌曲彈奏出來，父母覺得她有音樂天份，便讓她學琴。6歲時爺爺送她一部鋼琴，她每天練習，還同時學習小提琴及擊鼓。大學主修音樂，畢業後曾開琴行，後來轉到補習社工作。

婚後她誕下兩名兒子，原本生活美滿，後來婚姻出現問題，這時剛升讀K1的細仔，被校長發現他說話咬字不清，有時吃東西會吐出來，提議李丹帶兒子做評估，後來被評定有自閉譜系及發展遲緩。得知兒子情況後，李丹晴天霹靂。「首先是埋怨及憤怒，情緒相當低落，足足哭了幾個晚上。」為母則強，李丹抹乾眼淚後決定積極面對。她讓細仔接受一系列治療及參加不同課程，包括社交小組、肌肉訓練、言語治療，甚至約見心理醫生及藥物治療等。

曾是單親媽媽獨自照顧家庭

當時已成單親媽媽的她，既要工作還要照顧孩子，感到相當吃力。後來遇上社會運動及疫情，更差點淪為失業大軍。「當時我在一間英語補習社工作，也明白公司苦況，最後要苦求老闆才勉強給我留低成為半職員工。那時細仔每次千元的心理醫生費用，我也願意支付，只是希望幫到孩子。」

在一連串的治療過程中，也遇到不少問題。「一個有經驗、能用合適方法教導自閉譜系孩子的老師，肯定費用不菲，而家長卻沒辦法肯定錢是否花得合理。我曾遇上一間感覺合適的機構，查詢時職員似乎很有心，但付了學費後，卻是一大批小朋友一起上課，大多是有社交障礙的，這樣的學習方法並不太適合我的孩子，反而弄巧反拙，學習了一些不禮貌的言行回家。」後來她發現原來當時最需要的是社工。「我在家福會遇到很好的社工，支援媽媽的各方需要，亦會推薦一些合適的課程給我們，對我來說這種支援是最有效用的。」



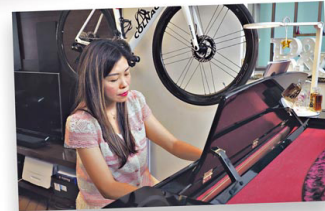
6歲時爺爺送她一部鋼琴，自此每天不停練習。



細仔不時參加鋼琴比賽，獲得不少獎項。



細仔(中)今年4月到日本參加鋼琴比賽，李丹與大仔同行，並順道在當地遊覽。



不少 SEN 孩子及自閉譜系的成年人都希望成為李丹的學生，但她卻因工作太忙暫時兼顧不暇。「若我有時間會盡他們傾談及提供意見，因大家是同路人可互相扶持。」

Executive Corner 精英消費

經濟日報廣告熱線：2880 2448 (Midco Loi)
傳真：2565 0547 手提：9308 9161

EIKOWADA Winter Sale

\$100 惠顧 EIKOWADA 貨品滿 \$800 或以上(淨值)，即可享有 \$100 現金折扣優惠 (每張限計)。

\$200 或惠顧 EIKOWADA 貨品滿 \$1500 或以上(淨值)，即可享有 \$200 現金折扣優惠 (每張限計)。

\$300 或惠顧 EIKOWADA 貨品滿 \$2000 或以上(淨值)，即可享有 \$300 現金折扣優惠 (每張限計)。

換購優惠 及惠顧任何 EIKOWADA 貨品即可以 \$69 換購 中性浴帽 及 \$99 換購 TOOL CAP 乙頂。(價值 \$199) (價值 \$329)

EIKOWADA 專門店
香港新龍運軒花地連 357 及 359 號地舖(旗艦店) 2831-9862
九龍彌敦道 538 號地下2樓舖(旗艦店) 2332-9708
尖沙咀海港城海濱大廈2樓224號舖 2156-9182
新界元朗青山公路元朗段 51號地舖 2368-8730

EIKOWADA 百貨專櫃
銅鑼灣光復道 | 上環永安百貨 | AEON 唐地店
灣仔道永安百貨 | 荃灣千色Citylure | AEON 屯門店
沙田一田百貨

www.eikowada.com

經濟日報廣告熱線：2880 2448 (Midco Loi)
手提：9308 9161 傳真：2565 0547